

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 8.04.2025 (первая неделя вторник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	155.00	188	5,99	5,06	20,36
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>347</i>	<i>10,81</i>	<i>11,49</i>	<i>52,16</i>
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	180.00	279	8,55	11,25	32,40
Огурец соленый (порциями)	25.00	4	0,23	0,03	0,71
Суп лапша по-домашнему на курином бульоне	180.00	122	6,26	7,85	18,14
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	18,09
<i>Пищевая ценность</i>	<i>605</i>	<i>608</i>	<i>18,71</i>	<i>20,12</i>	<i>87,60</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
ватрушка с творогом	50.00	114	5,00	5,80	12,40
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	4,00	6,00	23,20
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>359</i>	<i>10,71</i>	<i>12,02</i>	<i>54,27</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 357</i>	<i>40,61</i>	<i>43,63</i>	<i>204,31</i>